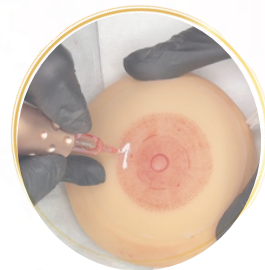




PROGRAMME DE FORMATION

Aréoles Mammaires



Programme de formation : Initiation Aréoles mammaires (avec option complémentaire Camouflage Vergetures & Cicatrices)

Description de la formation

Cette formation vise à former les stagiaires aux techniques spécifiques de dermopigmentation correctrice pour la reconstruction visuelle des aréoles mammaires. Elle combine apports théoriques et pratique encadrée pour permettre de réaliser un résultat naturel, harmonieux et sécurisé, en post-chirurgie mammaire (ex : cancer du sein, chirurgie réparatrice).

PRE-REQUIS ET PUBLIC VISÉ :

Formation destinée aux professionnelles de l'esthétique ou de la dermopigmentation souhaitant s'initier à la pigmentation réparatrice. Formation Hygiène & Salubrité obligatoire conformément à l'arrêté du 11 octobre 2024 (code de la santé publique R.1311-3).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- O1. Comprendre les principes de la pigmentation réparatrice appliquée à la reconstruction d'aréoles mammaires.
- O2. Identifier les différentes morphologies de poitrine et savoir adapter la symétrie, la forme et la teinte des aréoles.
- O3. Maîtriser les réglages du matériel, le choix des aiguilles et la colorimétrie adaptée aux carnations et phototypes.
- O4. Réaliser une pigmentation d'aréoles mammaires réaliste sur peau d'exercice, puis sur modèle, en respectant le dégradé, la lumière et la profondeur.
- O5. Assurer un protocole d'hygiène irréprochable, gérer la relation client et les conseils post-acte.

Horaires et durée : : 2 jours: 14 heures Horaires: 9h00-12h00 / 13h00-17h00 (ou 3 jours – 21 heures avec option complémentaire)

Lieu : Dermo Cocoon - 799 avenue de Tournamy - 06250 Mougins

Modalités et délais d'accès

Inscription par téléphone 0489825671 ou via le formulaire envoyé par mail sur demande.

Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier, après avoir rempli un formulaire d'analyse du besoin

Si vous rencontrez des difficultés ou pour toute question, contactez-nous par téléphone au 0489825671.

Ou envoyer un mail à formation@dermococoon.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Tarif

Le prix de l'action de formation est fixé à 2000€ HT (exonérée de TVA/article 261.4.4 a du CGI)

Option "Camouflage vergetures & cicatrices" : +1 jour (7h) +800 € HT (soit 2800€HT les 3 jours)

Mise à jour 10/2025

SARL Hello Cocoon - Dermo Cocoon - 799 Avenue de Tournamy - 06250, Mougins France - contact@dermococoon.fr -

Téléphone : + 0489825671 Numéro SIRET : 82799392400022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93061132606 du préfet de région de Provence Alpes Côte d'azur.

TOUT DROIT RESERVE, REPRODUCTION INTERDITE – PROPRIETE DE LA SOCIETE HELLO COCOON





PROGRAMME DE FORMATION

Aréoles Mammaires



Moyens pédagogiques et techniques

- Matériel fourni : pigments, aiguilles, peaux latex, consommables
- Pratique sur plaques de latex + modèle réel (non garanti) ou peau synthétique
- Support de formation PDF
- Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants.
- Postes de travail complets et désinfectés
- Groupes limités à 4 personnes.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Si vous rencontrez des difficultés ou que vous vous questionnez sur des aménagements particuliers, contactez-nous par téléphone au **0489825671** ou envoyer un mail à formation@dermococoon.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Formateur

La formation est animée par **Hubeser Elodie** formateur en esthétique avec une expérience de plus de 10 ans.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

Objectif évalué	Type d'évaluation	Méthode / Support.	Critères de validation
O1 - O2.	Évaluation théorique.	QCM (20 questions)	Minimum 70 % de bonnes réponses
O3 - O4.	Évaluation pratique	Observation sur modèle ou peau synthétique	80 % des critères atteints : symétrie, régularité, hygiène, rendu esthétique
O5	Auto-évaluation + entretien formatrice.	Grille de progression	Capacité à restituer les protocoles, conseils clients et règles d'hygiène

Conditions de validation de la formation

- Présence sur l'intégralité des 2 jours.
- Obtention d'un minimum de 70 % au QCM et 80 % à l'évaluation pratique.
- Respect des règles d'hygiène et d'attitude professionnelle.
- ➡ Attestation de formation délivrée à l'issue de la validation des acquis.

Une formation complète et bienveillante pour découvrir la pigmentation réparatrice des aréoles mammaires dans un cadre professionnel et serein, tout en développant une approche douce et respectueuse du corps.

Taux de satisfaction : 100% Taux de réussite : 100%. Taux d'assiduité : 100%

Mise à jour 10/2025

SARL Hello Cocoon - Dermo Cocoon - 799 Avenue de Tournamy - 06250, Mougins France - contact@dermococoon.fr -

Téléphone : + 0489825671 Numéro SIRET : 82799392400022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93061132606 du préfet de région de Provence Alpes Côte d'azur.

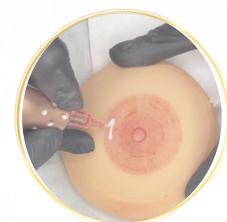
TOUT DROIT RESERVE, REPRODUCTION INTERDITE - PROPRIETE DE LA SOCIETE HELLO COCOON





PROGRAMME DE FORMATION

Aréoles Mammaires



Horaires	Jour 1	Jour 2
9h00 – 9h30	Accueil des stagiaires, présentation du programme	Révision de la théorie de la veille
9h30 – 12h00	Module Théorique : Présentation de la pigmentation réparatrice des aréoles mammaires • Anatomie et observation de la poitrine • Symétrie, formes et placement des aréoles • Colorimétrie : teintes, sous-tons, correspondances pigments / carnations • Réglages machine et hygiène du poste	Pratique et apprentissage de la technique sur peau synthétique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner	Pause déjeuner
13h00 - 16h30	Module Théorique et pratique : Contres-indications Technique de piquage et déroulement de la séance Choix de la couleur Pratique et apprentissage de la technique sur peau synthétique. Gestion de la cliente Démonstration formatrice sur peau synthétique • Exercices de dessin et d'ombrage • Entraînement pratique : construction de l'aréole, dégradés et effets de relief	Préparation du poste de travail et protocole complet. Pratique stagiaire sur modèle encadrée (si disponible) • Corrections personnalisées
16h30 - 17h00	Questions / réponses	QCM de validation + évaluation pratique • Bilan individuel et échanges de fin de formation+ remise attestation

Jour 3 – Option Camouflage Vergetures & Cicatrices (journée complémentaire)

Objectifs pédagogiques spécifiques :

- Approfondir la maîtrise du geste de pigmentation sur peaux présentant des vergetures et cicatrices.
- Adapter les réglages, les pigments et la gestuelle selon le type de peau et la texture de la zone.
- Savoir harmoniser la teinte et le rendu visuel en respectant les contrastes naturels.

Déroulé pédagogique :

Horaires Contenu pédagogique

9h00 – 12h00 Rappel sur la structure cutanée et les types de cicatrices / vergetures • Étude colorimétrique avancée • Observation de la démonstration formatrice

13h00 – 17h00. Pratique sur modèle (si disponible) ou peau synthétique • Correction individualisée du geste • Évaluation pratique et échanges de fin de formation

Évaluation :

- Observation pratique par la formatrice (objectif validé à 80 %)
- Autoévaluation et bilan personnalisé de progression

Mise à jour 10/2025



SARL Hello Cocoon - Dermo Cocoon - 799 Avenue de Tournamy - 06250, Mougins France - contact@dermococoon.fr -

Téléphone : + 0489825671 Numéro SIRET : 82799392400022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93061132606 du préfet de région de Provence Alpes Côte d'azur.

TOUT DROIT RESERVE, REPRODUCTION INTERDITE – PROPRIETE DE LA SOCIETE HELLO COCOON

