



PROGRAMME DE FORMATION

Pigmentation réparatrice – Aréoles mammaires & Camouflage vergetures / cicatrices



Description de la formation

Cette formation vise à former les stagiaires aux techniques spécifiques de dermopigmentation réparatrice, appliquées à la reconstruction visuelle des aréoles mammaires ainsi qu'au camouflage des vergetures et cicatrices. Elle combine des apports théoriques approfondis et une pratique encadrée, afin de permettre la réalisation de résultats naturels, harmonieux et sécurisés, dans un cadre professionnel respectueux du corps et du vécu des clientes (post-chirurgie mammaire, cicatrices, vergetures).

PRE-REQUIS ET PUBLIC VISÉ :

Formation destinée aux professionnelles de l'esthétique ou de la dermopigmentation souhaitant s'initier à la pigmentation réparatrice.

Formation Hygiène & Salubrité obligatoire conformément à l'arrêté du 11 octobre 2024 (code de la santé publique R.1311-3).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- O1. Comprendre les principes fondamentaux de la pigmentation réparatrice appliquée aux aréoles mammaires et au camouflage cutané.
- O2. Identifier les différentes morphologies, textures de peau, types de cicatrices et de vergetures, et adapter la technique en conséquence.
- O3. Maîtriser les réglages du matériel, le choix des aiguilles et la colorimétrie adaptée aux carnations et phototypes.
- O4. Réaliser une pigmentation réaliste et harmonieuse des aréoles mammaires sur peau d'exercice puis sur modèle, en respectant les notions de dégradé, lumière et profondeur.
- O5. Réaliser un camouflage de vergetures et cicatrices en respectant la texture de la peau, la gestuelle adaptée et les contrastes naturels.
- O6. Appliquer un protocole d'hygiène irréprochable, assurer la relation cliente et délivrer les conseils post-acte.

Horaires et durée :

- Durée : 3 jours – 21 heures
- Horaires : 9h00-12h00 / 13h00-17h00
- Lieu : Dermo Cocoon – 799 avenue de Tournamy – 06250 Mougins

Modalités et délais d'accès

Inscription par téléphone 0489825671 ou via le formulaire envoyé par mail sur demande.

Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier, après avoir rempli un formulaire d'analyse du besoin

Si vous rencontrez des difficultés ou pour toute question, contactez-nous par téléphone au 0489825671.

Ou envoyer un mail à formation@dermococoon.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Tarif

Le prix de l'action de formation est fixé à 2800€ HT (exonérée de TVA/article 261.4.4 a du CGI)

Un Kit professionnel (non inclus) est proposé en option (1100 € TTC)

Mise à jour 12/2025



SARL Hello Cocoon - Dermo Cocoon - 799 Avenue de Tournamy - 06250, Mougins France - contact@dermococoon.fr -

Téléphone : + 0489825671 Numéro SIRET : 82799392400022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93061132606 du préfet de région de Provence Alpes Côte d'azur.

TOUT DROIT RESERVE, REPRODUCTION INTERDITE – PROPRIETE DE LA SOCIETE HELLO COCOON





PROGRAMME DE FORMATION

Aréoles Mammaires



Moyens pédagogiques et techniques

- Matériel fourni pendant la formation : pigments, aiguilles, peaux latex, consommables
- Pratique sur plaques de latex + modèle réel (non garanti) ou peau synthétique
- Support pédagogique PDF remis à chaque participante.
- Postes de travail complets et désinfectés.
- Groupes limités à 4 personnes.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Si vous rencontrez des difficultés ou que vous vous questionnez sur des aménagements particuliers, contactez-nous par téléphone au **0489825671** ou envoyer un mail à formation@dermococoon.fr pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Formateur

La formation est animée par **Hubeser Elodie** formateur en esthétique avec une expérience de plus de 10 ans.

Modalités d'évaluation et sanction de la formation

- QCM théorique Aréoles (fin Jour 2) – minimum 70 % de bonnes réponses
- Évaluation pratique Aréoles – minimum 80 % des critères atteints
- QCM théorique Camouflage (Jour 3)
- Évaluation pratique Camouflage
- Auto-évaluation globale de fin de formation
- Bilan personnalisé formatrice / stagiaire

Conditions de validation de la formation

- Présence sur l'intégralité des 3 jours.
- Obtention d'un minimum de 70 % au QCM et 80 % à l'évaluation pratique.
- Respect des règles d'hygiène et d'attitude professionnelle.
- ➔ Attestation de formation délivrée à l'issue de la validation des acquis.

Une formation complète et bienveillante pour découvrir la pigmentation réparatrice des aréoles mammaires et camouflage vergetures et cicatrices dans un cadre professionnel et serein, tout en développant une approche douce et respectueuse du corps.

Taux de satisfaction : 100% Taux de réussite : 100%. Taux d'assiduité : 100%

Mise à jour 12/2025

SARL Hello Cocoon - Dermo Cocoon - 799 Avenue de Tournamy - 06250, Mougins France - contact@dermococoon.fr -

Téléphone : + 0489825671 Numéro SIRET : 82799392400022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93061132606 du préfet de région de Provence Alpes Côte d'azur.

TOUT DROIT RESERVE, REPRODUCTION INTERDITE – PROPRIETE DE LA SOCIETE HELLO COCOON





PROGRAMME DE FORMATION

Aréoles Mammaires



Horaires	Jour 1	Jour 2
9h00 - 9h30	Accueil des stagiaires, présentation du programme	Révision de la théorie de la veille
9h30 - 12h00	<p>Module Théorique :</p> <p>Présentation de la pigmentation réparatrice des aréoles mammaires • Anatomie et observation de la poitrine • Symétrie, formes et placement des aréoles • Colorimétrie : teintes, sous-tons, correspondances pigments / carnations • Réglages machine et hygiène du poste</p>	Pratique et apprentissage de la technique sur peau synthétique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner	Pause déjeuner
13h00 - 16h30	<p>Module Théorique et pratique :</p> <p>Contres-indications Technique de piquage et déroulement de la séance Choix de la couleur Pratique et apprentissage de la technique sur peau synthétique. Gestion de la cliente Démonstration formatrice sur peau synthétique • Exercices de dessin et d'ombrage • Entraînement pratique : construction de l'aréole, dégradés et effets de relief</p>	<p>Préparation du poste de travail et protocole complet. Pratique stagiaire sur modèle encadrée (si disponible)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corrections personnalisées
16h30 - 17h00	Questions / réponses	QCM de validation + évaluation pratique

Jour 3 – Camouflage Vergetures & Cicatrices

Déroulé pédagogique :

Horaires Contenu pédagogique

9h00 - 12h00 Rappel sur la structure cutanée et les types de cicatrices / vergetures • Étude colorimétrique avancée • Observation de la démonstration formatrice

13h00 - 17h00. Pratique sur modèle (si disponible) ou peau synthétique. Correction individualisée du geste.

- QCM de validation camouflage
- Évaluation pratique camouflage
- Auto-évaluation globale de fin de formation
- Bilan personnalisé de progression
- Échanges de fin de formation et remise de l'attestation

